



Artigianato Oggi & PMI

Edizione
Speciale Assemblea
Pensionati 2015

Artigianato Oggi & PMI è consultabile e scaricabile dal sito cnafrasinone.it

Plurisettimanale della Confederazione Nazionale dell'Artigianato e della Piccola e Media Impresa - Associazione Provinciale di Frosinone Edizione: CNA Frosinone - Aut. Trib. Frosinone n° 126 del 30/11/77. Iscrizione al registro nazionale della stampa n° 2684 - Poste Italiane Spa - Sped. in abb. postale D.L. 353 (convertito in Legge del 27/2/2004) art. 1 comma 1 - DCB Frosinone - Redazione via Maria, 51 - 03100 Frosinone - Direttore Responsabile: Amedeo Di Sora - Progetto Grafico Loreto Pantano

SPECIALE ASSEMBLEA REGIONALE CNA PENSIONATI

25 SETTEMBRE 2015 • ATINA

VALCOMINO



Confederazione Nazionale
dell'Artigianato e della Piccola
e Media Impresa
Associazione Provinciale di Frosinone





SPECIALE

ASSEMBLEA REGIONALE CNA PENSIONATI

25 SETTEMBRE 2015
PALAZZO DUCALE - ATINA

Programma dei lavori

Presiede **Antonio Gallo**
Presidente Regionale CNA Pensionati

Ore 10,00 ■ Apertura lavori
Relazione annuale dell'attività CNA Pensionati Lazio
Bruno CARATELLI
Segretario Regionale CNA Pensionati

Ore 10,30 ■ Presenza attiva per uno sviluppo associativo sul territorio
Cosimo SPASSIANI
Presidente Provinciale CNA Pensionati e Vice Presidente Regionale

Ore 10.45 ■ Una Stagione tutta da vivere
Albertina DELLA PORTA
Presidente CNA Pensionati Roma

Ore 11,00 ■ Saluto di **Silvio MANCINI**, *Sindaco di Atina*
Saluto di **Enrico PITTIGLIO**, *Sindaco di San Donato*
Saluti dei Rappresentanti Istituzionali

Ore 11,30 ■ Interventi dell'Assemblea

Ore 12,30 ■ Intervento di chiusura
Maria Beatrice TRAGNI
Segretario Nazionale CNA Pensionati

Ore 13,00 ■ Fine lavori

VALCO



Ho il piacere di accogliere ed ospitare qui ad Atina i delegati dell'Assemblea Regionale della CNA pensionati. Un caloroso benvenuto da parte mia e di tutta l'Amministrazione comunale. La città di Atina oltre alla lunga e significativa storia industriale dovuta alla realtà della Cartiera Visocchi ha anche una storia, altrettanto significativa, caratterizzata da moltissime piccole e medie imprese che hanno dato impulso e sostenuto l'economia del territorio.

Il mondo dei pensionati è quindi un universo che sta particolarmente a cuore a noi tutti, un universo fatto di gente che negli anni ha contribuito a rendere Atina, in questo caso particolare, l'importante centro economico che è stato ed oggi ancora è: polo commerciale di riferimento per l'intera Valle di Comino. Momenti di riflessione e dibattito come regalati dall'Assemblea Regionale CNA pensionati sono fondamentali per affrontare questioni importanti intorno a temi, quanto mai significativi considerata l'attuale congiuntura economica, quali: lavoro, dipendenti ed imprese.

Rivolgo infine un ringraziamento allo staff organizzativo per aver individuato proprio Atina quale luogo eletto per lo svolgimento di questa importante iniziativa.

Silvio Mancini
Sindaco di Atina



La collaborazione tra la CNA e il Comune di San Donato val di Comino sta producendo risultati importantissimi per il nostro territorio ed i nostri cittadini.

Abbiamo l'obiettivo di intensificare ed aumentare i servizi che la CNA offre.

Momenti di incontro e riflessione come l'Assemblea Regionale sono importanti per creare dibattito ed opinione e per sostenere nei modi che si prevedono le imprese Artigiane della Valle di Comino.

Un territorio da sempre caratterizzato da piccolissime imprese artigiane, in specialmodo a conduzione familiare, che in questi anni hanno vissuto più di tutti una crisi economica importante. Oggi è il momento di rilanciare attraverso atti amministrativi e governativi concreti quelle imprese che sono state la spina dorsale del Nostro Paese e saranno la ricchezza vera da cui ripartire. Buona Assemblea

Enrico Pittiglio
Sindaco di San Donato

COMINO



Confederazione Nazionale
dell'Artigianato e della Piccola
e Media Impresa

Associazione Provinciale di Frosinone

CNA E LE IMPRESE VALORE D'INSIEME

SERVIZI ASSOCIATI

- Rappresentanza degli interessi di Artigiani e PMI
- Prestiti agevolati e consulenza finanziaria
- Assistenza su contributi a fondo perduto
- Consulenza aziendale
- Sicurezza, Ambiente, Qualità
- Igiene degli alimenti
- Assistenza alla nascita di nuove imprese
- Patronato EPASA
- Convenzioni Commerciali ServiziPiù
- Informazione e Formazione
- Pratiche Auto

Rivolgiti presso una
delle nostre sedi territoriali

FROSINONE – Sede Provinciale

Via Mària, 51
Tel. 0775/82281 - info@cnafrasione.it

ANAGNI

Loc. Osteria della Fontana via Bassano 103
Tel. 0775/772162 - anagni@cnafrasione.it

CASSINO

Via Bellini (angolo C.so della Repubblica)
Tel. 0776/24748 - cassino@cnafrasione.it

SORA

Via Giuseppe Ferri, 17
Tel. 0776/831952 - sora@cnafrasione.it

www.cnafrasione.it



COSIMO SPASSIANI



*Presidente Provinciale CNA Pensionati e
Vice Presidente Regionale*

Assemblea Regionale CNA Pensionati Lazio

ATINA 25 settembre 2015

Mi hanno chiesto se sono emozionato...

Organizzare l'Assemblea Regionale qui nella Valle Comino è sicuramente un momento importante. Sono certamente emozionato, ma anche orgoglioso

di ospitare questo evento nel nostro magnifico territorio. Un compito tanto impegnativo quanto gratificante quello di poter fare gli onori di casa ai nostri Responsabili Nazionali, a quelli Regionali ed a Voi amici Pensionati presenti, quali rappresentanti dei Pensionati di tutte le provincie della nostra regione. Un così grande evento non è cosa da tutti i giorni. Eravamo insieme 4 anni fa nella splendida cornice di Isola del Liri e dell'Abbazia di Casamari, ed oggi ci ritroviamo in un contesto del tutto diverso, un paesaggio tra i più belli d'Italia che sono certo apprezzerete.

Innanzitutto mi è gradito e oltremodo doveroso porgere a Voi tutti il saluto dell'Unione C.N.A. Pensionati di Frosinone che è lieta di organizzare quest'anno la nostra Assemblea Regionale.

Ringrazio la Presidenza tutta dell'Unione Regionale CNA Pensionati per l'impegno ed il supporto prestatì nella buona riuscita di quest'evento.

Ringrazio il Sindaco di Atina, Ingegnere Silvio Mancini, per l'entusiasmo con il quale ha accolto la nostra volontà di stabilire qui i nostri lavori odierni e la grande



disponibilità che tutta l'Amministrazione ha profuso perché questa giornata potesse infine realizzarsi con serenità ed efficienza.

Ringrazio inoltre tutti coloro che intervengono, e che con il loro contributo qualificheranno oltremodo questa giornata.

Vorrei spiegare il perché della nostra scelta di organizzare qui la nostra Assemblea Regionale: Atina e San Donato sono due località rilevanti nel turismo della Valle Comino. Vogliamo così offrire ai congressisti la possibilità di conoscere da vicino queste nostre bellezze naturali, culturali e paesaggistiche. Due località spettacolari che la natura ed i nostri avi ci hanno voluto donare e noi oggi vogliamo fruirne insieme a Voi, sperando di rivedervi qui anche in prossime occasioni di turismo, quando magari con più tempo avrete modo di apprezzare ulteriormente i tanti "gusti" di questo piccolo angolo di paradiso. Abbiamo voluto così unire in questa manifestazione momenti di lavoro a momenti turistici e culturali.

Atina occupa buona parte di una collina che si sviluppa nella Valle Comino al margine occidentale di un complesso montuoso detto Monti Bianchi, che culmina in località il Colle a 430 metri sul livello del mare propaggine occidentale del centro storico di Atina.

La città antica nella quale ci troviamo è completamente arroccata su un colle che agli antichi doveva apparire inespugnabile, per cui fu detta da Virgilio Atina potens.

San Donato Val di Comino è un comune altrettanto rilevante. Fa parte del circuito turistico de "I borghi più belli d'Italia", e per questo nel 2004 ricevette la famosa "Bandiera Arancione" del Touring Club Italiano per ospitalità e qualità degli eventi organizzati. Si trova all'interno del Parco

nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. E' uno dei crocevia fondamentali per il passaggio dal versante laziale a quello abruzzese tramite il noto e splendido Valico di Forca d'Acero.

Il palazzo che ci ospita, Palazzo Cantelmo, detto anche Palazzo Ducale, fu costruito dopo il terremoto del 1349, nello stesso luogo dove era posta la rocca dei D'Aquino. Attualmente è sede del Comune. Ha avuto nel corso del tempo diversi restauri. La facciata presenta 2 torrioni, di cui solo il destro è compiuto, e poi bifore gotiche e rosoni. Sul portone d'ingresso è raffigurato un bassorilievo romano. All'interno è presente la cappella di Sant'Onofrio. Davanti alla facciata c'è una statua togata di epoca romana; nel cortile interno si trovano diverse epigrafi e resti di colonne.

Nello spirito di tale organizzazione offriremo a voi tutti la possibilità di conoscere da vicino queste nostre bellezze. Lo faremo al termine dei lavori dell'Assemblea quando per raggiungere la località che ci ospiterà per il pranzo avremo modo di godere del bellissimo paesaggio che si presenta ai nostri occhi regalando a tutti, e ne sono sicuro, una sensazione intensa ed emozionante.

Nell'organizzare questa Assemblea abbiamo profuso tutto il nostro impegno; ogni particolare è stato curato con la massima attenzione a partire dalla cartella che accompagna i lavori, all'interno della quale troverete la copia di Artigianato e Piccole e Medie Imprese Oggi, periodico della Cna di Frosinone che in questa occasione è edito come numero speciale dedicato a noi Pensionati ed all'interno del quale troverete tutti gli interventi di questa Assemblea; sono sicuro che esso non sarà dimenticato nei cassetti dei ricordi ma ben conservato nelle nostre librerie per essere ogni



Sotto Le Stelle

ALBERGO DIFFUSO
PICINISCO - VAL COMINO

www.sottolestellepicinisco.it

SPORTELLO AMICO



tanto sfogliato e riletto, per rivivere tutte le emozioni di questa giornata.

Per la nostra Unione di Frosinone questa Assemblea è di fatto il coronamento di una importante ed efficiente azione promozionale delle attività di CNA Pensionati sul territorio. Azione che trova la massima espressione nel progetto "Sportello Amico CNA", fortemente voluto dalla CNA di Frosinone, in un'attività specifica di sviluppo associativo nella Valle di Comino, per la cui realizzazione si ringrazia particolarmente la CNA Pensionati Nazionale che ci ha sostenuto con un contributo.

Un progetto che sta prendendo sempre più forma nelle tre sedi di "Sportello Amico CNA" della Valle di Comino e più precisamente nei Comuni di Atina, San Donato e Villa Latina, ma anche nella vicina Vallerotonda, esterna alla Valle di Comino. Gli sportelli vedono la presenza costante di un responsabile CNA al fine di fornire informazioni e supporto sui Servizi rivolti ad imprese, cittadini ma soprattutto ai Pensionati. Imprese, cittadini e

Pensionati possono utilizzare lo Sportello Amico come punto di riferimento per informazioni su agevolazioni, credito, sicurezza, adempimenti e di fatto con esso si soddisfa una diffusa e crescente richiesta di servizi.

Per cittadini e Pensionati svolgiamo un ruolo sociale particolarmente importante. In particolare per gli anziani la distanza dalle sedi CNA può rivelarsi un limite oggettivo, ma grazie al contributo della CNA Nazionale ed alla disponibilità delle Amministrazioni locali, dell'Associazione Giovani Arpèr di Villa Latina, della Pro Loco di Atina e dell'Associazione Valle Giovane di Vallerotonda stiamo sperimentando negli sportelli una modalità innovativa di presenza attiva della nostra Associazione, che porterà di sicuro a buoni frutti anche per il tessuto imprenditoriale locale, che saprà approfittare delle nuove Sedi per i servizi offerti dalla CNA. Certamente un modo per rafforzare la presenza territoriale della CNA garantendo anche su tale area la nostra vicinanza verso imprese, cittadini, Pensionati. Un progetto che sta portando a tanti risultati in termini economici e di nuovi tesserati.

Tornando alla nostra Assemblea, essa rappresenta un'occasione di confronto con diverse e maggiori esperienze che ci sarà ulteriormente utile per far convergere nella nostra Associazione sempre maggiori iscritti, consolidando il diffuso senso di appartenenza e vicinanza alla CNA, il bisogno di stare insieme di fare gruppo per combattere e perseguire al meglio i nostri obiettivi.

Obiettivi che vanno prefissi in modo strategico, individuando i mezzi per raggiungerli, e con impegno perseguire così scopi comuni e non più individuali.

In poche parole: riscoprire il senso dello stare insieme. Solo così possiamo influire sulle scelte, prima che le decisioni dei nostri amministratori e governanti ci condizionino. Si chiama cittadinanza attiva e partecipazione consapevole. In altre parole non possiamo e non vogliamo stare zitti, ma rivendicare con forza i nostri diritti.

C'è l'esigenza di creare un cambio culturale nella classe che ci governa; chiedere con forza una maggiore attenzione ai problemi della nostra categoria a partire dalla riduzione della pressione fiscale sulle pensioni. E' necessario indirizzare maggiori risorse verso i non autosufficienti, i



portatori di handicap, le famiglie in difficoltà. E' una questione di equità e prima ancora di civiltà. Secondo l'Istituto Nazionale di Statistica sono quasi 15 milioni gli italiani in una situazione di disagio economico, il 23,4% delle famiglie. Nel Mezzogiorno il disagio si raddoppia. Dall'analisi dell'ISTAT si rileva che circa il 19% dice di non riuscire a riscaldare adeguatamente l'abitazione e il 14,5% di non potersi permettere un pasto

adeguato almeno ogni due giorni. Il 12% è rimasto in arretrato con il pagamento di mutui affitti e bollette; il 40,5% non riuscirebbe ad affrontare una spesa imprevista di 800 euro. Il panorama mette in evidenza il forte svantaggio dell'Italia meridionale con valori più che doppi rispetto alla media nazionale. Peggio di noi solo la Grecia. Garantire un reddito adeguato per potere vivere dignitosamente è sicuramente uno degli impegni maggiori che dobbiamo portare avanti anche perché molto spesso le pensioni degli anziani in questo contesto di crisi e di elevata disoccupazione sostengono le famiglie. Sempre più spesso è fondamentale e necessario il contributo degli anziani alla famiglia ed alla società: 972.000 ultra sessantacinquenni si prendono cura di altre persone anziane non autosufficienti; 3,2 milioni di anziani si prendono cura dei nipoti e 1,5 milioni contribuiscono regolarmente con i propri soldi alla famiglia di figli o nipoti. La CNA chiede al Governo una rivalutazione adeguata delle pensioni, oggi per il 44% sotto ai 1000 euro e di estendere il bonus degli 80 euro anche ai Pensionati, così come è stato fatto per i lavoratori dipendenti. È innanzitutto una questione di equità sociale. Inoltre i percettori di pensione sono numericamente molti ed in larga misura con basso reddito. Il bonus allargato alla categoria potrebbe avere un effetto immediato sui consumi, oggi al palo, così come sempre auspicato dal Governo. Mettere loro in tasca qualcosa in più significherebbe, senza alcun dubbio, far crescere



proprio quei consumi che stentano a ripartire. CNA Pensionati chiede al Governo di non dimenticarsi di una larga fetta della popolazione che, complice i maggiori bisogni legati alla salute, vive con difficoltà sempre maggiori questo periodo di crisi. Non si possono ignorare, infatti, le esigenze di spesa incompressibili dei Pensionati come quelle legate alla salute.

E' poi necessario includere anche i Pensionati a basso reddito tra i beneficiari di sgravi fiscali in modo da accrescerne le loro capacità di spesa, anche in tal caso con ritorni sicuri sul versante dei consumi.

Ma anche noi dobbiamo e vogliamo fare la nostra parte. Siamo più che convinti di avere ancora un ruolo nella vita: la trasmissione dei nostri saperi che dobbiamo passare ai giovani; un ruolo questo che ci aiuterà a vivere con passione l'invecchiamento, che non rappresenterà anche per tale motivo il declino della nostra vita. Tanto più se il nostro mestiere è stato essere Imprenditori. Trasmettere il proprio sapere significa, infatti, evitare di disperdere le radici dell'economia italiana e dare una mano alle nuove generazioni a rilanciarla di nuovo. Le nostre capacità, le nostre competenze saranno utili per rilanciare l'economia e facilitare nuovi inserimenti nel mondo del lavoro ed a noi di non perdere i nostri interessi, le passioni, i sogni.

La CNA ha fatto propri questi principi e vuole svolgere un ruolo di promotore per far incontrare imprenditori privi di eredi naturali, e quindi in procinto di cessare la propria azienda, con giovani disponibili a fare impresa.

Gli ostacoli per far incontrare imprenditori senior e potenziali junior, tuttavia, ci sono e vanno rimossi. Ecco perché Cna Pensionati e Cna Giovani Imprenditori hanno messo a punto una dettagliata proposta ad hoc. Lo strumento individuato è una sorta di corridoio di sicurezza segnato da agevolazioni fiscali e contributive finalizzato esclusivamente alla cessione d'impresa. Dal punto di vista fiscale, in particolare, la proposta che la CNA ha fatto al Governo mira a rendere il meno onerosa possibile la cessione tra imprenditori anziani e i giovani, proprio per incentivare un processo che altrimenti si bloccherebbe sul nascere per mancanza di fondi da parte degli imprenditori junior.

La delega fiscale accoglie proprio questo principio che dovrà essere tradotto dettagliatamente in legge in sede di approvazione della Riforma fiscale vera e propria.

Come CNA Pensionati Frosinone abbiamo stimolato e favorito la nascita del progetto Proseguimpresa di cui vorrei darvi alcuni cenni, ritenendo lo stesso replicabile anche in altre realtà territoriali.



CNA Cittadini card

www.cnacittadinicard.it

La CNA, grazie ai propri associati, ha messo insieme una rete di imprese che garantiscono sconti a tutti i possessori di **CNA Cittadini Card**.

Ogni impresa associata può aderire gratuitamente al progetto mettendo a disposizione dei titolari di **CNA Cittadini Card**, sconti e offerte di prodotti o servizi da gestire in modo diretto e personalizzato.

Chiedi informazioni su come aderire!

 **CNA FROSINONE**
Tel. 0775/82.281 - Fax 0775/17.70.925
E-mail: info@cnafrasione.it

Nei prossimi dieci anni 500mila imprenditori dovranno porsi il problema della trasmissione d'impresa. Nel frattempo due milioni di giovani tra i 18 e i 35 anni si sentono pronti a diventare imprenditori. Nel 2014 hanno chiuso 383mila imprese, e si ritiene che perlomeno la metà fossero appetibili per un eventuale acquirente. Nell'ottica di favorire e facilitare processi di trasmissione d'impresa, la CNA di Frosinone in collaborazione con l'Unione CNA Pensionati ha realizzato il progetto Prosequimpresa al fine di facilitare l'incontro tra la disponibilità alla cessione dell'Impresa da parte di Imprenditori prossimi alla fine della propria attività e l'interesse all'acquisizione da parte di altri soggetti, aspiranti imprenditori o già tali, che intendano proseguire nell'attività subentrando all'impresa in fase di chiusura (i cosiddetti "Prosecutori").

Con tale progetto la CNA di Frosinone favorisce la continuità ad Imprese che rischiano di scomparire, anche a causa dell'assenza di eredi naturali.

Il progetto si rivolge quindi ad una duplice platea di interlocutori, Imprenditori giunti al termine dell'esperienza d'Impresa per mancanza eredi naturali o per crisi aziendale ed Aspiranti imprenditori interessati a proseguire esperienze aziendali altrui, invece di avviare un'impresa del tutto nuova, con maggiori rischi e costi annessi.

Ma le criticità insite in una cessazione sono ricorrenti, oltre che dal punto di vista amministrativo e finanziario, anche dal mero punto di vista umano, per le implicazioni che la fine della vita lavorativa reca a chi tale atto deve compiere, laddove non esistano eredi naturali o altri soggetti interessati a proseguire. Il progetto, nel sostenere l'economia locale in un periodo di incremento delle cessazioni anche per fattori congiunturali, pone al proprio centro ideale e motivazionale il restituire importanza e dignità al valore delle idee, delle competenze e delle esperienze acquisite in anni di lavoro, affinché le stesse non si disperdano nei meri atti amministrativi, propri di qualunque cessazione aziendale e nello status di pensionato o ex imprenditore di chi tali qualità ha detenuto e messo in gioco durante la propria vita.

TRASMISSIONE D'IMPRESA



FARE INCONTRARE DOMANDA E OFFERTA

Prosequimpresa è un progetto della CNA di Frosinone per favorire e facilitare processi di trasmissione d'impresa.

L'obiettivo è agevolare l'incontro tra imprenditori disponibili alla cessione e al trasferimento della propria impresa e aspiranti imprenditori interessati a proseguire un'attività già avviata.

Vogliamo rendere possibile la continuità di imprese che rischiano altrimenti di scomparire e supportare i nuovi imprenditori nelle difficoltà devono fronteggiare.



www.prosequimpresa.it

Sul sito www.proseguimpresa.it avviene il primo incontro, dato che lì si trova l'elenco dei cedenti. Ma il contatto vero e proprio tra i due soggetti si realizza in una serie di incontri preliminari di conoscenza da tenersi presso la CNA al fine di valutare per l'acquirente l'opportunità di mettersi in proprio affiancandosi ad imprenditori esperti con la prospettiva di una completa acquisizione dell'impresa. Analogamente il cedente è chiamato ad una valutazione personale, tecnica ed economica della proposta di acquisizione. Il cedente dunque potrà valutare la personalità e la competenza del potenziale acquirente e non solo gli aspetti economici discendenti.

Ruolo della CNA è quello di mettere in contatto domanda ed offerta previa accurata opera di selezione e di suggerire aspetti tecnici e strategici che possano ulteriormente facilitare la trasmissione vera e propria, non ultimi i supporti di ordine finanziario erogabili dagli Istituti di Credito convenzionati e le garanzie favorite dal sistema dei Confidi della Provincia di Frosinone.

Ma l'imprenditore cedente, soprattutto se giunto in età pensionabile, non può che avere un ruolo attivo nella prosecuzione della propria impresa nelle mani del neo-imprenditore.

Egli, se lo vorrà, potrà svolgere di fatto un compito di tutoraggio in affiancamento al neo-imprenditore, oltre a rendersi disponibile per accogliere permanenze presso la propria impresa da parte degli aspiranti proseguitori. Ciò sarà favorito dalla CNA tramite l'individuazione di stage, tirocini, voucher o altre forme atte a garantire la regolarità della presenza stessa.

Anche in questo progetto, insomma, CNA Pensionati svolgerà un ruolo di primo piano.

Saremo noi ancora una volta attori di un grande cambiamento.

Grazie a tutti ed auguri di buon lavoro
Cosimo Spassiani



Presidente CNA Pensionati Roma

Una stagione tutta da vivere

Quando il presidente Spassiani mi ha chiesto di preparare un intervento per questa assemblea, mi sono chiesta su cosa mai potessi farlo.

Sul ruolo delle donne nella società e nell'associazione? No, argomento troppo scontato e di cui ho ampiamente parlato negli anni precedenti.

Sui disservizi socio-sanitari, sulla situazione economica, sul mal di vivere, sulle nuove povertà? No, sicuramente ne parleranno e ci informeranno segretario e presidente.

E allora? Quale argomento affrontare? Finalmente ho deciso, oggi niente statistiche, niente problemi, ma un tuffo nel nostro essere persone di "una certa età" e, i nuovi Diogene, armati di lanterna andiamo insieme alla ricerca di quella stagione della vita che tutti sembrano voleri dimenticare: la stagione dell'essenziale, la nostra.

Nella cultura occidentale domina l'imperativo di essere sempre giovani, si fa fatica ad accettare l'età che avanza, come se diventare "vecchi" fosse una colpa, un disonore.



Accettare la propria età è il primo passo per vivere bene il tempo che passa e guardare alla propria vita con fondamentale serenità, con la consapevolezza che questa potrebbe essere una meravigliosa avventura se come un bambino, fossimo capaci di meravigliarci, di porci di fronte ad essa con un profondo senso di attesa, di scoperta, se riuscissimo a ritrovare, come loro, la via del cuore, quella via capace di grandi entusiasmi, di condivisione, di progettualità, di riscoperta del senso più profondo della vita.

Non dovrebbe essere così difficile ritrovare questa capacità vista la vicinanza e la frequentazione continua con i nostri nipoti e il tempo che dedichiamo loro, ci consente una trasmissione continua di saperi vecchi e nuovi.

Per esperienza diretta so quanto mantiene, mentalmente giovani, il contatto con i bambini, loro ci trasmettono entusiasmo e voglia di vivere, noi gli trasmettiamo tenerezza, sicurezza, capacità di ascolto, rispetto per gli altri e per l'ambiente, importanza della famiglia e della sua storia.

Per chi, come la maggior parte di noi, è cresciuto

in famiglie patriarcali, ricorda con tenerezza le serate davanti al camino, non c'era la televisione allora, quando la nonna, dopo la recita delle preghiere di prammatica, ci raccontava episodi belli e brutti, i fatti e le usanze del tempo passato, così lontano e allora, così difficile da capire.

Ecco anche i bambini di oggi, sono disponibili ad ascoltare le storie di ieri, i fatti importanti e i piccoli segreti della famiglia così diversi dal loro quotidiano.

Apriamo con i nostri nipoti il "cassetto dei ricordi", mostriamo le fotografie del come eravamo, i piccoli oggetti che non abbiamo mai avuto il coraggio di buttare: il ciuccio del loro papà, le prime scarpette della zia, la cartolina ingiallita del nonno militare, il fiore appassito. Oggetti che ci aiutano a recuperare emozioni, ricordi lontani, momenti di ordinaria quotidianità.

Il valore dei ricordi è tra le piccole cose che andrebbero riscoperte in ogni famiglia, per continuare a rinnovare il ricordo di generazione in generazione, come si faceva una volta, ma soprattutto per fare riscoprire ai nostri nipoti il piacere dell'ascolto, a stimolare sensibilità per il ricordare, il raccontare e il raccontarsi. E chi meglio dei nonni con la loro pazienza e la loro disponibilità può farlo?

In questa nostra società tecnologica, la capacità di ascoltare e di dialogare si va perdendo, aiutiamo i nostri ragazzi a ritrovarla, servirà loro a sentirsi meno soli, ad essere più attenti ad aprirsi, a confidarsi le loro ansie, le loro paure, i loro sogni, le loro speranze.

Ecco, oggi vi ho portato in un'altra dimensione, utopistica? Può darsi, ma io voglio vederla come una grande opportunità che la vita ci offre e sentirci ancora utili

Albertina Della Porta



VALCOMINO

una terra da scoprire dai mille sapori da gustare

La Valle di Comino per la sue peculiarità paesaggistiche e naturalistiche, e per la viva presenza di casolari ed agriturismi si presta alla realizzazione di uno sviluppo sostenibile rispettoso delle tradizioni e consapevole del lavoro degli abitanti, per garantire percorsi virtuosi di sicurezza alimentare, ambientale e favorire qui un reale innalzamento della qualità della vita.

Questa Valle è in grado di offrire al visitatore/ospite un'esperienza unica, a contatto diretto, vivo e concreto con un ambiente segnato da odori, colori, luci, asprezze ed armonie proprie di un territorio sincero e non artefatto.

La Valle è meta ambita di turisti che credono nei valori propri della cura del patrimonio che la natura ed i nostri avi ci hanno voluto donare. Bellezze naturali, culturali e paesaggistiche, per troppo tempo trascurate o ritenute minori rispetto ad altri luoghi simbolo del turismo nazionale e regionale.

La Valle di Comino si inserisce a pieno titolo in una "nuova cultura" del turismo, volta a far emergere le eccellenze del territorio. Un turismo che coinvolge oggi l'intera valle in tutti i suoi aspetti: paesaggistico, archeologico, letterario, religioso, dei mestieri, dei sapori, del tempo libero. Un territorio in cui gustare la prelibata

cucina, che unita al carattere della nostra popolazione semplice, cordiale, ospitale fanno di questo luogo un territorio unico nel suo genere e di sicuro nell'ambito della realtà frusinate. Ecco che quindi la Valle di Comino risulta perfetta per un'accoglienza indirizzata a specifici percorsi tematici che possono quindi caratterizzare in modo alternativo o complementare la vacanza qui organizzata:

Itinerari Paesaggistici

La valle di Comino è posta ai confini tra Lazio e Abruzzo e rappresenta il versante laziale del Parco Nazionale

d'Abruzzo, Lazio e Molise.

Entrando in Valle dal versante Sud, troviamo il lago di Posta Fibreno un luogo che affascina il visitatore per la natura incontaminata e le acque limpide. Un sentiero di notevole pregio naturalistico allestito su una struttura in legno con tavolato per il camminamento e staccionate di protezione ci conduce alla riserva naturale che ospita specie ittiche rare. Lungo la sponda sinistra del lago capanne di avvistamento per la ricca fauna presente da dove è possibile ammirare l'isola galleggiante già citata da Plinio il Vecchio.

Le alture delle Mainarde e i Monti della Meta rappresentano l'appendice frusinate del Parco; un paesaggio naturale assolutamente incontaminato in un territorio coperto da due terzi da faggete ed in cui si alternano vette tondeggianti tipiche dell'appennino con pendii dirupati dal tipico aspetto alpino luoghi affascinanti e resi magici dalla presenza di alcune delle specie più importanti della fauna italiana come l'orso bruno marsicano, il camoscio d'Abruzzo, ed il lupo appenninico.

Itinerari Archeologici

Nella Valle di Comino storia e leggenda si fondono. Scavi e ricerche sul territorio hanno documentato una presenza umana già a partire dalla preistoria con il rinvenimento di materiale litico a Fontechiari, Casalvieri, Vicalvi, Alvito ed Atina.

Vari sono i siti archeologici dove è possibile ammirare Mura Poligonali; molti reperti sono conservati nel Museo Civico Archeologico di Atina.

il Vicolaccio

VIA CONA 73 • TEL. 0776.887324
P O S T A F I B R E N O | F R

RISTORANTE
CUCINA TIPICA LOCALE
CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE

Mantic

Bar • Ristorante • Pizzeria • Braceria

Via Zotone, 65 • Atina inferiore
tel. 0776.692946

ristorantemantic@gmail.com
facebook.com/ristorantemantic

Itinerari Architettonici

Nella valle di Comino numerose sono le dimore gentilizie degne di attenzione per l'eleganza dell'architettura per la pregevolezza degli interni e per i fatti che le videro protagoniste. E' possibile visitare: ad Alvito i palazzi Elvino, Rosati, Sipari, a San Donato i palazzi Quadrari, Tempesta, villa Grancassa. A Settefrati i palazzi Cardelli, Gramegna, Venturini. Ad Atina il palazzo Fortucci, Palombo e Visocchi.



I comuni della Valle

Itinerario Storico

Tra gli itinerari storici merita senz'altro un posto di rilievo la visita al Cimitero Napoleonico di Fontechiari. L'originale forma circolare ne ha fatto un esempio tra i cimiteri Napoleonici del centro sud Italia tra i più interessanti monumenti funerari. La struttura si presenta con un diametro esterno di 13 metri, con il piano infossato adibito ad ossario, mentre quello superiore è destinato a contenere otto cappelle gentilizie disposte a raggiera, appartenenti a famiglie gentilizie il chiostro è dotato di quattro botole dalle quali venivano lasciati cadere i cadaveri comuni avvolti nei casi migliori, da un semplice lenzuolo

Itinerario Letterario

Tale itinerario ci porta a Picinisco, a visitare Casa Lawrence. Qui i caratteri e le suggestioni della Valle di Comino prendono vita grazie alla maestria di uno dei più grandi letterati di tutto il novecento, David Herbert Lawrence, il quale concedendosi un soggiorno in Italia a Picinisco in casa di Orazio Cervi insieme alla moglie Frieda fu talmente affascinato dai luoghi visitati che vi trovò l'ispirazione per concludere il suo romanzo "La ragazza perduta"

Itinerari dei Mestieri

Sicuramente pieno d'interesse una visita nei laboratori di artigianato tipico e di eccellenza della Valle di Comino, mestieri tramandati di padre in figlio di generazione in generazione. Celebri gli scalpellini di San Donato, chiamati a ricostruire il capolavoro dell'Abazia di Montecassino subito dopo il secondo conflitto mondiale.

Altre meraviglie sono il Museo archeologico di Atina, il Museo della Civiltà Contadina e la Mola di S. Nazzario a Casalattico, il museo della zampogna di Villa Latina dove storia tradizioni opere si fondono in un tutt'uno a testimonianza delle capacità della popolazione, caratterizzata da grandi lavoratori amanti della loro terra.

Itinerari Religiosi

La valle è contrassegnata da luoghi rilevanti di pellegrinaggio religioso, di luoghi benedetti: sono santuari, chiese, conventi, eremi, a volte semplici edicole, animati dai culti tramandatici dalla pietà popolare. Considerevole il convento francescano di Vicalvi dove dal 1222 per tre anni visse San Francesco d'Assisi, fondando il convento e dando impulso francescano alla zona; notevoli anche l'antichissimo santuario della Madonna di Canneto presso la sorgente del Melfa, il santuario di San Gerardo a Gallinaro e quello di San Donato nel paese omonimo.

Itinerari del tempo libero (fiere e feste)

Molteplici le manifestazioni, gli spettacoli, le rievocazioni distribuite

nell'arco dell'anno in grado di attirare l'interesse del turista:

Ad Atina, in occasione della Pasqua, la Rappresentazione della Passione vivente; Atina Jazz, nell'ultima settimana di luglio, che costituisce una delle più interessanti rassegne internazionali di Jazz;

Il Festival Internazionale del Folclore di Atina, durante la prima settimana di agosto, nelle cui tante edizioni si sono esibiti gruppi provenienti da ogni continente;

Il premio di pittura Libero De Libero a metà agosto, che registra la partecipazione di numerosi artisti di caratura nazionale;

Il Premio Letterario Val Di Comino, a cura del prof Gerardo Vacana, che si svolge ad Alvito la prima settimana di ottobre;

Il Presepe vivente a Casalvieri e Villa Latina;

Numerose le festività religiose, sagre e mercatini come la festa del tartufo a Campoli Appennino nel mese di giugno e novembre, la festa della trebbiatura ad Atina, la festa della molitura a Casalattico; La festa del vino Gallinaro a metà agosto, ideale per degustare il miglior vino della valle Comino;

Numerose le manifestazioni sportive, che arricchiscono il già nutrito programma di manifestazioni estive, come l'esibizione di canoe sul lago di Posta Fibreno, di parapendio a San Donato, equitazione ad Atina, le gare nazionali di Kart a Ponte Melfa.

Itinerari dei Sapori

I prodotti di eccellenza del nostro territorio sono senza dubbio il Cabernet di Atina, i cannellini di Atina, il Pecorino di Picinisco. Il Cabernet di Atina è un vino doc di nicchia, che pochi conoscono. La denominazione di origine controllata "Atina" è

riservata ai vini che rispondono alle condizioni ed ai requisiti stabiliti dal disciplinare di produzione del D.D. 26/APRILE/1999. La zona di produzione è molto limitata e i produttori sono pochi ma dedicano al vino tempo e passione, ottenendo così un prodotto di qualità unico e irripetibile. L'area di produzione del Cabernet di Atina ricade nella provincia di Frosinone e comprende i terreni vocati alla qualità di tutto o parte del territorio dei comuni: Atina, Gallinaro, Belmonte Castello, Picinisco, Sant'Elia Fiumerapido, Alvito, Villa Latina, San Donato Valcomino, Vicalvi, Casalattico, Casalvieri e Settefrati. Il Fagiolo Cannellino di Atina, prodotto DOP dal 2010, viene ottenuto dalla coltivazione della pianta di *Phaseolus Vulgaris*, ecotipo locale "Cannellino di Atina" e la sua zona di produzione comprende i comuni di Atina, Villa Latina, Picinisco, Casalvieri, Casalattico e Gallinaro.

Le origini del Fagiolo Cannellino di Atina si perdono nella notte dei tempi, in quanto questo legume, che da secoli rappresenta la base proteica per le popolazioni rurali delle aree interne del Mezzogiorno d'Italia, è sempre esistito nel comprensorio di Atina.

Le qualità organolettiche del "Fagiolo Cannellino di Atina" sono dovute alla specificità dell'ecotipo, ma soprattutto al terreno nel quale è coltivato. Definito "focaleto" è localizzato lungo le sponde del fiume Melfa, del torrente Mollarino e dei loro affluenti ed è ricco di manganese. Tale composizione del terreno determina la principale caratteristica del prodotto ossia la presenza di un tegumento sottile, che rende il Fagiolo Cannellino di Atina più tenero rispetto a quello coltivato in altre condizioni pedologiche, ed è l'unico, infatti, che non necessita di essere messo a bagno prima della cottura.

Il formaggio "Pecorino di Picinisco" è caratterizzato da: un profilo sensoriale caratteristico durante le diverse fasi di stagionatura, determinato dai processi di proteolisi e lipolisi attivati dai microrganismi

autoctoni presenti nel latte, nel caglio e nell'ambiente di stagionatura; una pasta compatta con presenza di occhiatura; un sapore che da dolce diventa progressivamente intenso e corposo, fino a raggiungere il piccante nelle stagionature prolungate, con spiccati aromi di pascolo di montagna e totale assenza di odore di stalla. Le specificità qualitative del "Pecorino di Picinisco" sono attribuibili a tre fattori principali: impiego di latte crudo; utilizzo di caglio in pasta di agnello e capretto; nessuna aggiunta di fermenti lattici.

Il latte utilizzato per la produzione del "Pecorino di Picinisco" viene prodotto esclusivamente da razze tipiche della zona di produzione: Sopravissana, Comisana, Massese o incroci con almeno una di queste razze. E' ammesso l'utilizzo di latte di capra, proveniente da popolazioni locali di Capra grigia ciociara, Capra bianca Monticellana e loro meticci, per una percentuale massima del 25%. Per la produzione del "Pecorino di Picinisco" DOP è ammesso esclusivamente l'utilizzo di latte crudo intero proveniente da una o più mungiture. Per le altre materie prime utilizzate nel processo di produzione, ci si attiene a quanto praticato nella tradizione locale; per la coagulazione del latte viene impiegato caglio in pasta di capretto o di agnello, proveniente per almeno il 51% da animali lattanti allevati nella zona di produzione.

La zona di produzione del formaggio "Pecorino di Picinisco" ricade nella Valle di Comino, in provincia di Frosinone, e comprende i

seguenti comuni: Acquafondata, Alvito, Atina, Belmonte Castello, Campoli Appennino, Casalattico, Casalvieri, Fontechiari, Gallinaro, Pescosolido, Picinisco, Posta Fibreno, San Biagio Saracinisco, San Donato Val di Comino, Settefrati, Terelle, Vallerotonda, Villa Latina, Vicalvi, Viticuso.

Su prenotazione è possibile una visita tra le aziende produttrici del Vino Cabernet di Atina D.O.C. con possibilità di degustazioni.

Gli aspetti di eccellenza della Valle di Comino con una popolazione dal carattere semplice, cordiale, ospitale fanno della Valle un territorio unico i cui punti di forza sono senza dubbio l'ospitalità e la ristorazione.

Oltre al Cabernet di Atina, i cannellini di Atina, il Pecorino di Picinisco, prodotti d.o.c. del territorio, la popolazione locale ha conservato molti usi e costumi del passato legati alle tradizioni alimentari, trasmessi di generazione in generazione attraverso una cucina fatta di ingredienti poveri, semplici, ma soprattutto genuini, che esaltano i sapori dei prodotti locali.

La Valle di Comino è ricca di ristoranti, agriturismi, bed and breakfast, spesso a conduzione familiare, dove poter pernottare ed avere la possibilità di assaporare i prodotti tipici locali, gustandone la cucina rispettosa delle tradizioni e consapevole del lavoro degli agricoltori, per garantire la sicurezza alimentare, ambientale e la qualità della vita, e di acquistare deliziosi souvenir: vino, formaggi ed olio di oliva Made in Val Comino.

Le Cannardizie®

Piazza Garibaldi (Stretta della Posterula)
03042 Atina (Fr) Italy | P.I. 02660870607
tel. 340.1424611 | 0776.609297 | 320.2768866

www.lecannardizie.it | www.ciociariaexpo.com

RISTORANTE E VENDITA PRODOTTI TIPICI





Casa di Cura Privata "Santa Teresa" srl

Accreditata con S.S.R. per: Ortopedia - Chirurgia Day Surgery
e Ambulatoriale - Analisi cliniche - Radiologia - Cardiologia

SERVIZI SPECIALISTICI AMBULATORIALI IN CONVENZIONE

Tutti gli Ambulatori sono dotati di sale di attesa climatizzate e munite di sistemi per il ricambio dell'aria, poltrone confortevoli, Tv e filodiffusione.

Un sistema computerizzato di gestione delle code avvisa l'utente mediante segnalazione acustica e visiva su display del suo turno di prenotazione.

Analisi cliniche: la struttura è dotata di un Laboratorio Analisi aperto anche per le utenze esterne, tutti i giorni escluso la domenica dalle 8:00 alle 15:00, il sabato dalle 8:00 alle 12:00.

I prelievi vengono effettuati tutte le mattine dalle ore 8:00 alle 10:00 da personale medico qualificato. Il laboratorio è certificato Iso 2001, ed è in grado di effettuare qualunque tipo di *analisi chimico clinica, ormonale, sieromunologica, micro-biologica, citologica e spermoistogrammi*. La strumentazione è testata giornalmente con sieri di controllo per garantire l'attendibilità dei risultati.

Cardiologia: È possibile effettuare *ECG, visita cardiologica, cocardiogramma, Holter pressorio e Holter Cardiaco* tutte le mattine dalle 9:00 alle 12:00.

Radiologia: Il servizio radiologico è aperto anche agli esterni in regime di convenzione. Gli esami vengono eseguiti tutti i giorni senza prenotazione, limitatamente agli orari di lavoro: la mattina dalle 8:30 alle 13:00; il pomeriggio dalle 15:00 alle 18:00. I referti vengono consegnati contestualmente o al massimo il giorno seguente.

È possibile effettuare qualunque tipo di esame: *Radiologia convenzionale, TAC, RMN del tipo aperta, Mammografia, MOC, Dentalscan, Ortopanoramica dentale*. Gli esami sono tutti digitalizzati e refertati anche su DVD. Gli esami possono essere inviati anche per via telematica.

SERVIZI SPECIALISTICI AMBULATORIALI NON IN CONVENZIONE

Specialisti qualificati prestano la loro opera presso i nostri ambulatori previa prenotazione tramite il Servizio Accettazione della struttura.

È possibile effettuare visite per: *Allergologia; Chirurgia plastica e ricostruttiva* su prenotazione; *Cistoscopia* su prenotazione; *Colonscopia* su prenotazione; *Diabetologia* lunedì e giovedì dalle 8:30 alle 14:30; *Doppler arterioso e venoso* tutti i giorni su prenotazione; *Ecografia e Ecocolor Doppler* il lunedì dalle 8:30 alle

13:00, il martedì dalle 15:00 alle 17:00, il giovedì dalle 8:30 alle 13:00, il sabato dalle 8:30 alle 12:00.; *Elettromiografia* il giovedì dalle 15:30 alle 18:30; *Endocrinologia* il martedì dalle 14:30 alle 20:30, il mercoledì dalle 8:30 alle 14:30, il giovedì dalle 20:30 alle 22:30, il sabato dalle 8:30 alle 14:00; *Gastroscopia* su prenotazione; *Medicina estetica* lunedì e giovedì dalle 8:30 alle 14:30; *Neurologia* su prenotazione; *Oculistica* su prenotazione; *Otorinolaringoiatria* su prenotazione; *Scleroterapia dei capillari venosi* tutti i giorni su prenotazione; *Terapia ad onde d'urto* il giovedì dalle 14:30 alle 20:30. *Visita chirurgica* tutti i giorni su prenotazione.

Visita neurochirurgica per patologia della colonna vertebrale il martedì dalle 14:30 alle 18:00. *Visita ortopedica* su prenotazione.



Casa di Cura Privata
"Santa Teresa"

Via Nazionale 7/25 Isola del Liri (FR)
tel. 0776/8029101- fax 0776/8029100
email : clnicasteresa@clnicasteresa.it
www.clinicasteresa.it

